



## SECTION SPORTIVE SCOLAIRE ATHLETISME

# COLLEGE STENDHAL

88 rue des Renards 44 300 Nantes

[ce.0440284v@ac-nantes.fr](mailto:ce.0440284v@ac-nantes.fr)

02 51 83 71 00

PROGRESSER EN  
ATHLETISME

---

COMBINER SPORT  
ET ETUDES

---

S'ENTRAINER DANS  
LES COURSES  
LES SAUTS  
LES LANCERS

---

DEVELOPPER DES  
COMPETENCES  
POUR LA REUSSITE  
SCOLAIRE

---

Créée en 2011, la section sportive scolaire athlétisme du collège accueille une trentaine d'élèves de la 6<sup>è</sup> à la 3<sup>è</sup>

# LES OBJECTIFS DE LA SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

Atteindre son plus haut niveau de pratique dans les compétitions scolaires (UNSS) et fédérales (FFA), en développant sa motricité dans les 3 familles athlétiques

Associer études et athlétisme à partir d'un emploi du temps organisé autour de la pratique sportive pour concilier un double projet : réussite scolaire et sportive



Former des jeunes officiels capables d'opérer au niveau scolaire et fédéral par l'acquisition de connaissances élargies sur l'athlétisme.



# PROGRAMME ET EMPLOI DU TEMPS

Les élèves inscrits en section sportive scolaire suivent exactement le même programme scolaire que chacune des autres classes de l'établissement.

Pour les 6<sup>è</sup> et 5<sup>è</sup>, 1h30 vient s'ajouter à l'emploi du temps et deux fois 1h30 pour les 4<sup>è</sup> et 3<sup>è</sup>. Les horaires d'EPS sont placés les jours sans entraînement.

La pratique à l'association sportive (AS) les mercredis après-midi s'ajoute à ces entraînements, soit un volume total de pratique de 3h à 4h30 selon les classes.

## Un emploi du temps aménagé autour de la pratique sportive :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
APRES-MIDI	Cours  <u>16h45-18h15 :</u> Entraînement 6 <sup>è</sup> /5 <sup>è</sup> /4 <sup>è</sup> / 3 <sup>è</sup>	Cours	Entraînement AS <u>13h30-15h :</u> 6 <sup>è</sup> /5 <sup>è</sup> <u>15h-16h30 :</u> 4 <sup>è</sup> /3 <sup>è</sup> <u>Ou</u> Compétition UNSS	Cours  <u>16h45-18h15 :</u> Entraînement 4 <sup>è</sup> / 3 <sup>è</sup>	Cours  <u>16h45-18h15 :</u> Entraînement 6 <sup>è</sup> /5 <sup>è</sup> (facultatif)

Le collège ne dispose pas d'internat.

## Les intervenants :

Lilia Sadani et Jérôme Segaud, professeurs d'EPS spécialistes de l'activité et diplômés en athlétisme. Intervenants depuis plus de 10 ans en section sportive scolaire athlétisme, ils assurent également les entraînements et l'encadrement lors des compétitions scolaires le mercredi après-midi.

Sébastien Murcia, entraîneur au [Nantes Métropole Athlétisme](#), intervient les lundis avec un enseignant d'EPS.

## Le recrutement des élèves :

Les tests de sélection ont lieu en avril pour les élèves hors secteur. On peut rejoindre la section à chaque niveau de classe. Contacter M. Segaud ([jerome.segaud@ac-nantes.fr](mailto:jerome.segaud@ac-nantes.fr)) pour les modalités. Le sérieux, la volonté de progresser et la motivation sont les qualités recherchées pour intégrer la sss athlétisme. Les résultats sportifs seront ensuite évalués à partir de tests de sélection ou des performances réalisées en club ou à l'AS.



# ENTRAINEMENTS ET COMPETITIONS

Ils ont tous lieu au stadium Pierre Quinon à Nantes. Situé à 15 minutes en tram du collège, il offre des conditions d'entraînement exceptionnelles toutes l'année pour aborder l'ensemble des disciplines athlétiques.

- 8 couloirs de 60 m
- Anneau de 6 couloirs de 200m
- 2 aires de sauts en longueur et triple saut
- 1 sautoir à la perche
- 1 aire de lancer de poids.



Les lancers longs, courses de relais sont quant à eux abordés sur la piste extérieure de 400m , située juste à côté du stadium.

Les entraînements de la SSS athlétisme au collège ont pour objectif de développer l'ensemble des qualités athlétiques des élèves. A ce titre, toutes les disciplines sont pratiquées au cours du parcours de formation . La spécialisation sur une famille athlétique ou une discipline intervient davantage au lycée.

## La section sportive scolaire du collège Stendhal en quelques chiffres :

- 4 qualifications aux championnats de France **indoor**.
- 4 qualifications aux championnats de France **outdoor**.
  - 1 qualification aux championnats de France de cross.
  - **2 cinquièmes places** par équipe réalisées lors de championnats nationaux.
  - Nombreux titres scolaires au niveau académique en catégorie « excellence » et titre régionaux en club.
  - Plusieurs jeunes juges formés au niveau fédéral.



## LES PARTENAIRES

Labellisée par l'éducation nationale, la section sportive scolaire athlétisme du collège Stendhal fonctionne en partenariat avec **le Nantes Métropole Athlétisme (NMA)**. Le club met à disposition un entraîneur 1 fois par semaine et finance une partie des licences en club.

**La ligue des Pays de la Loire d'athlétisme** soutient la section sportive en participant financièrement aux stages fédéraux des collégiens qui intègrent le suivi régional.

**Le comité d'athlétisme** du département participe aux formations des jeunes juges du collège.

**L'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS)** organise les compétitions de la catégorie « excellence », réservée aux sections sportives scolaires, du niveau départemental aux championnats de France.

**La ville de Nantes** met à disposition des installations de grand qualité et soutient financièrement l'AS avec le **collège Stendhal** pour lui permettre notamment de participer aux championnats nationaux .



Collège Stendhal  
88 rue des renards  
44 300 Nantes  
02 51 83 71 00  
[ce.0440284vs@ac-nantes.fr](mailto:ce.0440284vs@ac-nantes.fr)



## ILS EN DISENT ...

	<p><b>Mme Bricage, Principale du collège :</b> Au collège Stendhal, nous attachons une grande attention à la qualité de la relation éducative et pédagogique faite de valorisation des réussites, des progrès et des engagements de l'élève. Nous tenons également aux valeurs d'exigences telles que le respect de soi, des autres et des règles de vie commune. Les élèves de la section sportive scolaire athlétisme sont des élèves qui incarnent ces valeurs. Avec motivation, volonté, maturité et persévérance, ils s'accomplissent à la fois dans leur parcours de collégiens et de sportifs. Les équipes du collège mettent tout en œuvre pour que le potentiel des jeunes athlètes s'exprime pleinement dans ce double projet.</p>
	<p><b>Jérôme Segaud, professeur d'EPS responsable et entraîneur de la SSS athlétisme</b> La section sportive scolaire athlétisme au collège Stendhal permet aux élèves de concilier un double projet : scolaire et sportif. Le stadium Pierre Quinon, l'emploi du temps organisé autour des entraînements et le suivi au collège offrent des conditions propices à la réussite des études et la performance sportive. La persévérance, l'esprit de groupe et l'exigence sont des valeurs fortes que nous nous efforçons de transmettre au quotidien, afin de permettre à chaque élève de progresser à son rythme et de prendre du plaisir au travers de la pratique de l'athlétisme.</p>
	<p><b>Richard Cursaz, CTN FFA, responsable du pôle France Nantes , responsable technique de l'équipe de France 4x100m hommes.</b> La section sportive scolaire de Stendhal permet de <b>DETECTER</b> et <b>FORMER</b> de jeunes athlètes collégiens ayant un potentiel pour une pratique régulière de l'Athlétisme dans un cadre spécifique assuré avec qualité par Jérôme SEGAUD et son équipe. Cet accompagnement permet d'<b>OFFRIR</b> aux jeunes athlètes les conditions les plus adaptées d'entraînement et d'études visant l'optimisation de la performance en <b>ADAPTANT</b> leur scolarité pour pouvoir mener à bien leur double projet sportif et scolaire.</p>
	<p><b>Sophie Carlin, directrice départementale adjointe de l'UNSS 44.</b> L'AS du collège Stendhal de Nantes participe activement à toutes les rencontres d'athlétisme indoor et outdoor (et d'autres !...), ainsi qu'au CROSS départemental : évènement phare dans le département. Le projet de la section sportive est suivi et soutenu par l'ensemble de la communauté éducative, et notamment les parents. Les élèves, encadrés par leurs enseignants d'EPS, Jérôme et Lilia, sont toujours disponibles et nombreux pour participer aux rencontres UNSS.</p>
	<p><b>Lilian Caron, athlète licencié au NMA, champion de France Junior 2023 du 100m, sélectionné en équipe de France 2023 et ancien élève de la section sportive scolaire athlétisme :</b> La section sportive du collège Stendhal m'a permis de réaliser mon double projet sportif et scolaire avec des horaires aménagés et des professeurs à l'écoute des élèves, qui ont une très bonne pédagogie. De plus la section sportive a été l'occasion de faire de nouvelles rencontres et ainsi développer ma cohésion de groupe.</p>