

LES INTERVENANTS

Lilia Sadani et Jérôme Segaud, Professeurs d'EPS au collège Stendhal.

Boris Daviaud, entraîneur au Nantes Métropole Athlétisme (NMA).

LA SECTION SPORTIVE SCOLAIRE ATHLETISME DU COLLEGE STENDHAL EN QUELQUES CHIFFRES ...

Création en 2011, 25 élèves en moyenne depuis 10 ans.

4 qualifications aux championnats de France UNSS indoor, 3 qualifications aux championnats de France outdoor. 1 qualification aux championnats de France de cross. 2 cinquièmes places réalisées sur des championnats nationaux. Nombreux titres scolaires au niveau académique en catégorie « excellence » et titres régionaux en club.

Plusieurs jeunes juges formés au niveau fédéral.

Partenariats avec le Nantes Métropole athlétisme, le comité FFA de Loire-Atlantique et la ligue FFA des Pays-de-la-Loire.



Collège Stendhal
88 rue des Renards
44 300 NANTES

Tel : 02.51.83.71.00

Fax : 02.51.83.71.08

Mail : ce.0440284v@ac-nantes.fr

Pour plus de renseignements , contacter Jérôme Segaud, responsable de la section sportive par mail :

jerome.segaud@ac-nantes.fr

Vous pouvez également consulter le blog de la section sportive accessible depuis le site du collège Stendhal :

<https://stendhal.loire-atlantique.e-lyco.fr/>



SECTION SPORTIVE SCOLAIRE
ATHLETISME
COLLEGE STENDHAL NANTES





POUR QUI ?

Pour tous les élèves qui souhaitent pratiquer l'athlétisme !

A partir de la 6^{ème} et jusqu'à la 3^{ème}, il est possible d'intégrer la section sportive.

Le sérieux, la motivation et la volonté de donner le meilleur de soi à chaque entraînement seront les premiers critères de sélection.

Les performances sportives seront évaluées à partir de tests physiques et des bilans sportifs pour les athlètes déjà licenciés.

Les résultats scolaires seront ensuite analysés afin de s'assurer de la compatibilité des charges d'entraînement avec le travail scolaire de l'élève.



La section sportive scolaire athlétisme au collège Stendhal permet aux élèves de pratiquer l'athlétisme dans des conditions optimales en associant études et entraînements. Les élèves bénéficient de 3 entraînements par semaine (**soit 4h environ hebdomadaire**) tout en suivant le même programme scolaire que les autres élèves.



A QUEL ENDROIT ?

La majorité des entraînements se déroule au stadium Pierre Quinon de Nantes.

Situé à 15 minutes du collège en tramway, il offre des conditions de pratiques excellentes pour travailler toutes les disciplines athlétiques.

- Ligne droite de 60m de 8 couloirs.
- Anneau de 200 m de 6 couloirs.
- 1 sautoir en hauteur.
- 1 sautoir de perche.
- 2 fosses de sable avec 2 pistes d'élan chacune (triple saut et longueur).
- 1 aire de lancer de poids.

Le stade universitaire à côté du stadium permet également d'aborder les lancers longs.

DES OBJECTIFS :

- Atteindre son plus haut niveau de pratique en compétitions scolaires (UNSS) et fédérales (FFA) en développant sa motricité dans les 3 familles athlétiques.
- Associer études et athlétisme à partir d'un emploi du temps organisé autour de la pratique sportive pour concilier un double projet : réussite scolaire et sportive.
- Former des jeunes officiels capables d'opérer au niveau scolaire et fédéral par l'acquisition de connaissances élargies sur l'athlétisme.